

## Intercollégial de philosophie de Valleyfield 2025

Rêver mieux

Personnes animatrices :

Lynda Champagne, prof de philo au Collège Maisonneuve

Emmanuel Loeb, prof d'éducation physique, Collège Maisonneuve

Descriptif : *Atelier Philo-rando : Faire que... le rêve soit possible!*

« Rêver mieux », qu'est-ce que ça requiert? En d'autres mots, qu'est-ce qui empêche ou favorise notre capacité à rêver? Nous vous invitons à explorer la réflexion philosophique en déambulant dans les espaces nature à proximité du campus. Une marche sera ponctuée de stations où nous questionnerons trois conditions qui influent sur notre état de projection intérieure, entièrement virtuel, dit de rêve : notre relation à l'espace physique, notre relation au temps, et notre mouvement intérieur. En somme, questionner, problématiser, marcher une vingtaine de minutes, sentir, ressentir, flâner, habiter notre corps dans l'environnement, marcher une vingtaine de minutes, accélérer, décélérer, marcher une vingtaine de minutes, questionner l'aliénation, le rôle de la peur, du désir, de l'espérance, marcher une vingtaine de minutes, retour à l'intérieur pour une dernière ronde : faut-il espérer pour rêver?

Question 1: Est-ce que la relation avec notre corps nous éloigne du rêve ou nous en approche?

Question 2: Est-ce que « résonner » avec le monde, être interpellé par quelque chose est une condition pour s'en émanciper, pour le rêver?

Question 3 : *Faut-il espérer pour rêver?*

\* *Les textes seront remis au moment de l'activité pour garder la spontanéité des échanges.*